

## SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES



LABONTÉ, MARIE LISE

## SYNOPSIS

Estamos condicionados desde la infancia para producir «imágenes interiores»: recuerdos de imágenes, sonidos, olores, contactos... Registramos todas esas informaciones, que nos envenenan cuando son negativas.

Para comprenderlas y transformarlas en «imágenes de sanación» hay que llamar a nuestro guía interior, nuestro Inconsciente, presto siempre a aconsejarnos, ayudarnos, sanarnos.

Gracias a este libro usted descubrirá cómo abrir las puertas de este fascinante mundo interior para recuperar el placer de vivir, la capacidad de amar y amarse, la confianza en sí mismo.

El método que aquí proponemos, basado en ejercicios de relajación, pausas respiratorias y una «decodificación» personal de las propias imágenes interiores, trata las dolencias desde la psicología junguiana.

En todos nosotros hay un mundo interior que puede sanarnos....



Editorial	ISTHAR
Subject	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Collection	Desarrollo personal
EAN	9788417230272
Status	Disponible
Pages	310
Size	2200x1400x200 mm.
Price (Tax inc.)	17,00€

## Related Titles

MUJERES QUE BRILLAN  
MEDINA, EILAVIVIR MEJOR ES POSIBLE  
COAUTORÍA DE 20 AUTORESYO SOY EL CAMBIO  
LÓPEZ GALLEGU, ISABEL