

GUÍA DE ESTIRAMIENTOS



DELAVIER, FRÉDÉRIC; CLÉMENCEAU, JEAN-PIERRE; GUNDILL, MICHAEL

SYNOPSIS

Aproximación anatómica ilustrada con más de 130 ejercicios y programas para todos los niveles y todos los deportes...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Subject	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
EAN	9788425520099
Status	Disponible
Pages	144
Size	255x195x0 mm.
Weight	570
Price (Tax inc.)	31,00€