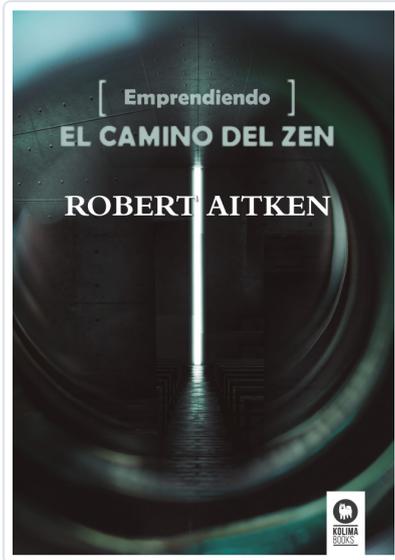


EMPRENDIENDO EL CAMINO DEL ZEN



AITKEN ROSHI, ROBERT

SYNOPSIS

Robert Aitken Roshi presenta en este libro las bases fundamentales para el entrenamiento Zen, una práctica que nos armoniza y ayuda a aportar compasión y sabiduría a todos los aspectos de la vida.

Aitken explica, capítulo por capítulo, la postura adecuada, la respiración correcta, la práctica con los koan, la relación entre maestro y discípulo, así como los problemas corrientes e hitos en el Camino. Siendo un Maestro Zen americano comprende especialmente los problemas y preguntas a los que se enfrentan los practicantes occidentales del Zen....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
EAN	9788416364497
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	184
Size	22000x14000x0 mm.
Weight	249000
Price (Tax inc.)	18,00€